

Fysieke problemen

Veel spelers hebben last van fysieke problemen, soms gaat het om een blessure, maar het kan ook een heel ander probleem zijn. Het is niet voor iedereen makkelijk daar over te praten, toch is het belangrijk er rekening mee te houden.

Denk bijvoorbeeld aan iemand die niet zo goed kan horen en jouw gezicht moet kunnen zien om te begrijpen wat jij zegt. Of iemand die snel wagenziek wordt en daardoor het rijden naar een uitwedstrijd erg lastig vindt. Het is belangrijk om hier rekening mee te houden, in veel gevallen zullen de ouders hier bij helpen.

Voetbal is een blessuregevoelige sport, via onderstaande link kom je bij uitleg over veelvoorkomende voetbalblessures:

<https://www.fysiogroepwaterland.nl/de-voetbalblessure-een-veel-voorkomend-probleem/>

Als trainer kun jij helpen blessures te voorkomen, zie voor tips onderstaande link

<https://www.knvb.nl/assist-trainers/voetbalfit/voorkomen-van-blessures>

Maar niet alle blessures of andere fysieke problemen zijn te voorkomen, het kan zijn dat een speler hierdoor een tijd niet mee kan doen. Het is een belangrijke taak van de leider/trainer om deze speler betrokken te houden bij het team. Denk na over hoe jij dit doet en wat jij van de spelers verwacht. Hierover zou jij bijvoorbeeld afspraken kunnen maken met jouw team bij de start van het seizoen.