Als trainer, coach, leider en scheidsrechter kennen we allemaal dat onderbuikgevoel, de wenkbrauw die omhoog gaat, de twijfels die ontstaan of het wel goed gaat met dit kind, deze jongere. Waarom reageert hij of zij zo anders.

Er zijn kleine en grote signalen, en sommige signalen van pupillen en/of ouders vertellen dat de ontwikkeling van een kind of jongere niet zo goed gaat.

Gezin en opvoeding

Opvoeden is voor iedereen een enorme uitdaging en soms lukt het gewoon even niet. Hier zijn veel oorzaken voor, denk bijvoorbeeld aan relatieproblemen, gedragsproblemen bij een van de kinderen, mantelzorg of een andere reden waardoor de ouders te veel taken hebben. En zo zijn er nog veel meer. Opvoeden is een lastige klus, maar gelukkig is er op veel plekken hulp en ondersteuning te vinden.

https://www.opvoeden.nl

Informatie over probleemgedrag bij jongeren is te vinden bij het NJI:

https://www.nji.nl/gedragsproblemen/risico-en-beschermende-factoren

https://www.nji.nl/ouderschap-en-opvoeden/herken-normale-en-ernstige-opvoedproblemen

Denk jij dat er relatieproblemen zijn dan is via de volgende link informatie te vinden over hoe jij in gesprek zou kunnen gaan met het kind:

https://www.nji.nl/scheiding/gesprek-met-kinderen

In de gemeente Zutphen is het mogelijk om gebruik te maken van het relatiespreekuur, via deze site kun je een afspraak voor het spreekuur maken of online jouw vraag stellen over relaties:

https://relatiespreekuurzutphen.nl

https://www.hulpwijzerzutphen.nl/sdu/jeugd-en-gezin/ouderschap/opvoeden-en-ontwikkeling

In de wijken zijn sociaal werkers beschikbaar die gezinnen op verschillende manieren kunnen ondersteunen. Via onderstaande link kun je de wijkteams en contactgegevens van de sociaal werkers vinden:

https://www.perspectiefzutphen.nl/ik-zoek-hulp/

Als trainer/leider is het belangrijk om het kind plezier te laten ervaren in het samen sporten, het gevoel te geven een belangrijk onderdeel van het team te zijn en te luisteren naar de vragen en verhalen van het kind.