

Pesten en buitensluiten

Wij hebben allemaal ervaring met pesten, buitensluiten is in deze een vorm van pesten. Misschien heb jij op dit moment een pester in jouw team, misschien ken jij de verhalen of ben jij zelf vroeger gepest. In een gesprek over pesten kom je vaak op het verschil tussen plagen en pesten uit.

De titel van onderstaand artikel vat het verschil mooi samen: 'Plagen is liefde vragen en pesten is om te kwetsen'.

<https://www.cellbuilding.be/plagen-is-liefde-vragen-en-pest-en-is-om-te-kwetsen/>

Toch bepaalt niet de plager/pester wat het is. Alleen de ontvanger kan bepalen hoe iets voelt.

<https://eenvandaag.avrotros.nl/item/wanneer-wordt-plagen-pest-en-het-gaat-er-niet-om-wat-jij-doet-maar-hoe-het-bij-de-ander-binnenkomt/>

Via onderstaande linkjes informatie over wat nu eigenlijk het verschil is tussen plagen en pesten:

<https://www.kennispleingehandicaptensector.nl/grensoverschrijdend-gedrag/verschil-plagen-pest-en-tips>

<https://www.stoppestennu.nl/wat-het-verschil-tussen-plagen-en-pest-en-kenniscentrum-pest-en>

Maar wat kun jij nu doen om pesten te laten stoppen of te voorkomen? Belangrijk is dat jouw hele team tegen pesten is en dat de leden elkaar leren aanspreken op pestgedrag. In onderstaand artikel is hier meer over te lezen.

<https://www.nji.nl/pest-en/wat-kan-ik-doen-tegen-pest-en>

<https://www.azcutphen.nl/pestgedrag/>

Onderstaand artikel gaat over waarom sommige mensen pesten, deze informatie kan helpen om beter te begrijpen waarom er gepest wordt in jouw team:

<https://www.nji.nl/pest-en/waarom-pest-en-kinderen-en-jongeren>

AZC: vertrouwenspersonen