Speciale aandacht

Ouders dromen van een idyllische jeugd voor hun kleintjes. De realiteit is echter dat het leven van een kind net zo stressvol kan zijn als dat van een volwassene, afhankelijk van de omstandigheden . Maar een kind is niet volledig uitgerust om deze stress op een gezonde manier aan te kunnen.

Een kind heeft hulp nodig om deze stress te verwerken. De eerste stap is de waarschuwingssignalen te herkennen waar een kind mee worstelt en steun bieden.

Elk kind, elke jongere reageert anders op stressvolle gebeurtenissen, of het nu gaat om een scheiding, familiedood, problemen op school. In categorie speciale aandacht komen enkele zeer stressvolle problemen onder de aandacht.

Als trainers, coaches, leiders en scheidsrechters heb je vaak je handen al vol aan de groepsdynamiek. Vanuit AZC kunnen wij jullie ondersteuning bieden, mee kijken en eventueel actie ondernemen. Neem bij twijfel contact op met de jaarcoördinator, vertrouwenspersonen of de Fairplay commisie.

Hier onder kun je meer lezen over de volgende thema's:

hechting/adaptive: https://www.nji.nl/hechting-en-hechtingsproblemen

vluchtelingen: https://www.nji.nl/vluchtelingen/vraag-en-antwoord

huiselijk geweld:
https://www.ikvermoedhuiselijkgeweld.nl/kindermishandeling/let-op-de-signalen/herken-signalen-bij-het-kind

Verslaving ouders: https://www.trimbos.nl/kennis/kopp-kov/

Eetstoornissen: https://www.kenniscentrum-kjp.nl/ouders-jongeren/eetstoornissen/

Zelfmoord: https://www.113.nl/actueel/meer-suicides-onder-jongvolwassenen-tussen-20-en-30-jaar

Overlijden direct familielid:
https://www.rinogroep.nl/interview/451/%E2%80%98kanker-en-dood-horen-erbij-praat-hierover-met-kinderen%E2%80%99.html

Loverboys, lovergirls, sexueel geweld
https://www.slachtofferhulp.nl/gebeurtenissen/seksueel-misbruik-geweld/loverboys/

https://centrumveiligesport.nl/voor-en-over-professionals/verenigingen